



# SNAP:

**Alimentos saludables  
al alcance de su mano**

## ¿Qué es el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP)?

SNAP ayuda a las personas elegibles a complementar sus presupuestos de alimentos. Si cumple los requisitos, recibirá **una tarjeta de Transferencia Electrónica de Beneficios (EBT)**, que es como una tarjeta de débito, se cargará con su asignación mensual para comprar alimentos en los comercios autorizados de SNAP, como supermercados y tiendas de conveniencia participantes.

Al igual que Medicare y Medicaid, **hay suficiente SNAP para todos los elegibles del programa**, y las reglas de SNAP hacen que sea más fácil cumplir los requisitos si es un adulto mayor (60 años o más) o está definido como discapacitado por las pautas federales.

**Presente una solicitud ahora o reciba más respuestas a sus preguntas:**

### Departamento de Seguridad Económica

- **Teléfono DES:** 855-432-7587
- **Fax DES:** 844-680-9840
- **Solicitud SNAP:**  
[healtharizonaplus.gov](http://healtharizonaplus.gov)
- **DES En persona:**  
[azdes-community.secure.force.com/EOL](http://azdes-community.secure.force.com/EOL)
- **Encuentre ayuda con la solicitud:**  
[healtharizonaplus.gov/App/Enrollment\\_Entity\\_Search\\_results.aspx?link=Assistor](http://healtharizonaplus.gov/App/Enrollment_Entity_Search_results.aspx?link=Assistor)
- **Verificación de elegibilidad:**  
[arizonaselfhelp.org/prescreen](http://arizonaselfhelp.org/prescreen)



### ¿Se pueden usar los beneficios de SNAP para comprar alimentos en línea?

Sí, los beneficios de SNAP se pueden canjear en línea por alimentos en ciertos comercios, incluyendo Amazon, Walmart y Aldi/Instacart. Obtenga más información sobre **el programa SNAP en línea de Arizona**: <https://bit.ly/SNAPONlineAZ>.

### ¿Cuáles son los requisitos financieros para poder obtener los beneficios de SNAP?

Los recursos e ingresos de su hogar deben estar por debajo de ciertos límites. Sin embargo, ciertos recursos (por ejemplo, poseer un vehículo) NO se cuentan al determinar la elegibilidad para SNAP y se pueden aplicar deducciones para ciertos gastos (por ejemplo, gastos de servicios públicos) para garantizar que obtenga el mayor beneficio posible de SNAP.

Si todos en su hogar solo reciben Ingreso Suplementario de Seguridad (SSI) o Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF), no hay límites de ingresos adicionales. Un asistente de SNAP capacitado podrá responder cualquier pregunta sobre su elegibilidad, incluyendo los límites de ingresos, recursos y deducciones.

### ¿Cuáles son los requisitos de trabajo para SNAP?

La mayoría de los adultos deben registrarse para trabajar, no renunciar voluntariamente a su trabajo, aceptar un trabajo si se les ofrece, o participar en un programa de empleo y capacitación si se les asigna uno. Si

usted es un adulto sano sin hijos, puede haber otros requisitos de trabajo. Los hogares integrados en su totalidad por adultos mayores o discapacitados no están sujetos a requisitos de trabajo. Obtenga más información comunicándose con el Departamento de Seguridad Económica.

### ¿Afectará esto mi capacidad para usar otros beneficios que necesito, como el seguro de desempleo?

No, con la excepción del Programa de Distribución de Alimentos en Reservas Indígenas (FDPIR), que no puede combinarse con los beneficios de SNAP

### ¿Cuánto recibiré si cumpla los requisitos?

Los hogares de una sola persona pueden ser elegibles para recibir hasta \$234 al mes en beneficios de SNAP. Los solicitantes pueden usar la herramienta **en línea Arizona Self-Help** para estimar la elegibilidad y cuál podría ser su beneficio mensual: [arizonaselfhelp.org](http://arizonaselfhelp.org).

### ¿Qué más puede hacer SNAP por mí?

Aumentar los beneficios para frutas y verduras usando **Double Up Food Bucks**: [doubleupaz.org](http://doubleupaz.org).

Regístrese en **el Programa de Alimentos en Restaurantes** (adultos mayores de 60 años, discapacitados o sin hogar) <https://bit.ly/SNAP-RMP-Info>.

¡Transfiera beneficios para ocasiones especiales como cumpleaños o días festivos!

Y, SNAP puede desbloquear beneficios para la comunidad:

- **Servicios públicos con APS:** <https://bit.ly/APS-Support>
- **Servicios públicos con SRP:** <https://bit.ly/SRP-Econ-Plan>
- **Comcast:** <https://bit.ly/Comcast-Internet>
- **Teléfono móvil:** <https://bit.ly/American-Assistance>
- **Amazon Prime:** <https://amzn.to/3cp4D26>



## ¿Cómo solicito SNAP?

1. **Complete una solicitud en línea o en papel**, completando todo lo que pueda.
2. **Presente la solicitud** al Departamento de Seguridad Económica de Arizona (DES) en línea, por fax o en persona.
3. **Complete una entrevista** en persona o por teléfono y prepárese para compartir copias de documentos de verificación como talones de pago, alquiler o pagos de hipoteca.